



Co-funded by  
the European Union



TRANQUIL  
CITY

Amadora



# Condução Defensiva



VIZYONER  
KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI



# Introdução

O que é Condução Defensiva?

A condução defensiva é um estilo de condução que permite prevenir, evitar e não provocar acidentes, independentemente das condições da estrada, do veículo, do clima ou do comportamento dos outros utentes da via.

O objetivo é garantir a segurança de todos, antecipando riscos e agindo de forma responsável.



# A Importância da Atitude

A atitude do condutor é fundamental para uma condução segura, confortável e económica.

- Manter responsabilidade e concentração
- Reconhecer que os maiores perigos vêm do próprio condutor: distração, fadiga, emoções
- Cada viagem, mesmo rotineira, traz riscos diferentes



# Preparação Antes de Conduzir

Preparar-se é essencial para a segurança:

- Verificar o estado do veículo
- Planear o percurso e alternativas
- Avaliar condições meteorológicas e de tráfego
- Garantir que estás em boas condições físicas e mentais para conduzir



# Prever e Antecipar Perigos

A previsão é a capacidade de identificar possíveis perigos antes que aconteçam.

- Analisar o ambiente e os comportamentos dos outros
- Exemplo: ao ver uma bola na estrada, prever a possível presença de uma criança
- Antecipar é agir antes de ser necessário, reduzindo riscos



# Sinalizar e Comunicar

Sinalizar as tuas intenções é fundamental:

- Usa sempre os piscas e luzes, mesmo quando não vês outros veículos
- Faz contacto visual com outros condutores e peões quando necessário
- Não confies cegamente nos sinais dos outros; interpreta o contexto



# Manter a Distância de Segurança

Manter uma distância adequada em relação ao veículo da frente é uma das principais medidas de defesa:

- Garante tempo de reação e espaço para travar em segurança
- A distância deve ser ajustada às condições da estrada, velocidade e visibilidade



# Conclusão – Ser um Condutor Defensivo

Ser um condutor defensivo vai muito além de seguir regras básicas de trânsito. Significa adotar uma postura ativa e consciente ao volante, avaliando constantemente os riscos e antecipando situações perigosas antes que aconteçam.

Pequenas escolhas diárias – como evitar distrações, ajustar a velocidade às condições e prever o comportamento dos outros – fazem toda a diferença para evitar acidentes e garantir viagens mais seguras e tranquilas para todos.

## Auto-avaliação

